

# Cool-X pikakylmäpussi



Tuotekoodi	770803
Koko	15cm x 20cm
Paino	230g
Hinta	4,66 €

Cool-X Pikakylmäpussi on kertakäyttöinen pika-apu venähdys-, revähdys- ja nyrjähdysvammojen hoitoon. Pussi on helppo kuljettaa mukana. Se aktivoidaan tarvittaessa kylmäksi puristamalla pussia terävästi. Kylmäpussi pysyy kylmänä noin 15-20 minuutin ajan riippuen ilman lämpötilasta.

## Käyttöohjeet:

Etsi tunnustellen pussin sisällä oleva vesipussi ja purista se rikki napakasti. Ravista pikakylmäpussia, se kylmenee heti. Sido pikakylmäpussi vammautuneen kohdan päälle ja pidä siinä 20-30 minuutin ajan. Toista hoito tarvittaessa parin tunnin välein. Jos kipu jatkuu pitkään tai pahenee hoidosta huolimatta, ota yhteyttä lääkäriin. Älä puhkaise kylmäpussia. Mikäli ulommainen pussi rikkoutuu ja nestettä pääsee iholle, huuhtelee se vedellä pois. Säilytä pikakylmäpussi huoneenlämmössä. Hävitetään sekajätteenä. Kylmä-koho-kompressio -hoidolla nopeutetaan vamman paranemisaikaa ja vähennetään turvotuksen muodostumista.